# SOUSTŘEDĚNÍ OK DOBŘÍŠ – VELIKONOCE 2018

**Termín:** 30.3. – 2.4. (příjezd v pátek dopoledne rovnou na závod, končíme v pondělí po obědě)

**Místo:** Areál Poslův mlýn poblíž Doks, parkování zde: <https://en.mapy.cz/s/2uoeX> (50°33'25.958"N, 14°40'7.758"E)

**Ubytování: P**okoje s jednoduchým vybavením. Pozor: kvůli účasti na závodech jsme letos neobjednávali obědy. Na shromaždišti závodu budou stánky s občerstvením, které můžete využít.

**Cena:** Částky za jednotlivé rodiny jsou uvedeny v excelu v informacích o soustředění na oddílovém webu.

**Placení:** Vzhledem k velkému počtu lidí platbu za soustředění **pošlete na účet oddílu** (do zprávy pro příjemce napište Velikonoce 2018) obratem **do 28.3.** Pokud byste nestihli částku odeslat, vezměte prosím peníze s sebou v hotovosti a na soustředění zaplaťte Janě Bochenkové.

**Vybavení: ●** Buzoly i čipy s sebou
**●** Vhodné sportovní oblečení vč. rezervy na převlečení – závody, tréninky či výlety jsou dopo i odpoledne **●** Přezůvky na ubytovnu, vlastní ručníky **●** Sportovní oblečení by měli mít i rodiče, aby mohli taky občas vyrazit do lesa – sami nebo jako doprovod svých dětí
**●** Igelitové folie na mapu – tzv. mapníky, tenké červené fixy na kreslení postupů (děti dostaly na vánoční besídce)
**●** Pokud děti mají, tak i hodinky (ideálně se stopkami)
**●** Čelovky – v pátek si zkusíme jednoduchý noční orienťák, čelovky si příp. bude možné i půjčit oddílové
**●** Kluci pomlázka, holky láhve na vodu a dostatek vajíček na pondělí :-)

# PROGRAM

# Pátek 30.3.

**12:00 Závod Velikonoce ve skalách – etapa 1 (zkrácená trať)**

 Intervalový start, startovka na stránce <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4213>

**16:00 Ubytování**

 Po závodě se přesuneme do Poslova Mlýna, kde bude možné se od 16:00 ubytovat. Klíče od pokojů budou k vyzvednutí u Jindry Housky (tel. 724 578 560).
Zkontrolujte prosím stav pokojů před začátkem ubytování a všechny závady nahlašte!

**17:30 Večeře**

**19:30 Noční orienťák**

 Zelení a žlutí budou mít nachystanou trasu v táboře, start a cíl u budovy C1.
Červení poběží v lese za kempem, společný odchod od C1.
Kdo máte, vezměte si čelovky, nějaké bude mít oddíl na půjčení.

# Sobota 31.3.

**8:30 Snídaně**

**10:00 Závod Velikonoce ve skalách – etapa 2 (klasická trať)**

 Intervalový start, startovka na stránce <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4214>

**odpoledne Volný program**

 Je možné navštívit hrady Bezděz nebo Houska nebo jít do muzea Čtyřlístku v Doksech.

**17:30 Večeře**

**večer Volný program, pro několik zájemců hrad Houska**

Hostivický oddíl má domluvenou večerní strašidelnou návštěvu hradu Houska a mají několik míst volných. Pokud tedy budete mít zájem, nahlašte se mi a několik prvních zájemců se k nim bude moci připojit

# Neděle 1.4.

**8:30 Snídaně**

**10:00 Závod Velikonoce ve Skalách – etapa 3 (klasická trať)**

 Poslední etapa s handicapovým startem

**16:00 Sprint v areálu Poslova Mlýna**

Měřený trénink společný pro všechny skupiny. Poběžíme s čipy a krabičkami, start a cíl u budovy C1. Po běhu si nezapomeňte vyčíst čipy. Tři nejlepší z každé skupiny čeká sladká odměna.

**17:30 Večeře**

# Pondělí 2.4.

**8:30 Snídaně**

**10:00 Velikonoční honička**

 Tradiční velikonoční honička na mapě Králův stolec. Čipy nejsou potřeba, buzola ano. Kluci si nezapomeňte pomlázky, holky plastové lahve na vodu.

**12:00 Oběd**

**13:30 Vyhlášení výsledků a oficiální ukončení soustředění**

**14:00 Odjezd, výlet**

 Předání pokojů. Nezapomeňte odevzdat klíče!
Cestou domů je možné udělat výlet např. na Kokořínsku (návštěva hradu, Pokliček apod.)